

Présentation de la plateforme d'entraînement

en remplacement des DVD « Planète jeunes » et « Entraîneur en athlétisme »

Un groupe de personnes travaille sur le remplacement des CD et DVD depuis maintenant plus de 4 ans après la sortie du dernier DVD « Entraîneur en athlétisme ». Beaucoup d'avancées en informatique et dans le monde du Web depuis le 1^{er} cd « L'athlétisme à l'école » en 2005 !

Cette plateforme reprend tous les contenus des CD et DVD mais vous constaterez de grandes évolutions et aussi une révolution dans la façon de chercher les documents.

Vous allez être certainement un peu destabilisé ou perdu au début, mais comme pour la navigation dans les 1^{er} CD, vous allez rapidement vous y faire.

Le mieux, comme pour les expériences de terrain, sera de vous y « confronter » en direct dès sa sortie prévue en juillet au moment des France jeunes.

Même si beaucoup de choses sur le Net sont gratuites (avec du bon et du moins bon !), il faudra s'abonner pour consulter l'intégralité des contenus de qualité sous forme de fiches.

En quelques pages nous allons essayer de vous donner un aperçu de toutes les fonctionnalités et de la puissance de cette plateforme planetearthle.fr.

Point commun avec les CD et DVD

- Des contenus identiques ou presque avec des situations pédagogiques et des textes agrémentés d'images et de vidéos.

Les différences fondamentales

- Une consultation uniquement depuis un navigateur Web par abonnement (24,90 € par an pour les licenciés et 49,80 € pour les non licenciés). Les non abonnés pourront accéder à une centaine de fiches complètes s'ils acceptent de donner un minimum d'information comme leur mail. Les non-inscrits ne pourront accéder qu'à des fiches réduites ou carte de visite (figure 1).
- Un mode de recherche par mots clés qui sont regroupés par thématique (une vingtaine) du type concept, épreuve, catégorie, que ce soit pour rechercher des situations, des séances, des cycles, des contenus théoriques, des vidéos ou même des quizz.
- Ceux habitués à l'arborescence des DVD pourront accéder à une **pré-recherche** (sauter, lancer... ou programmation par exemple) mais pour affiner



la recherche (réduire le nombre de fiches) il faudra sélectionner (cocher) quelques mots clés. Enfin, pour les plus néophytes il sera possible en 2015 d'accéder à des **thèmes** (l'organisation des séances sur une année pour des minimes, le concept Kids' Athletics) regroupant un minimum de contenus, que ce soit des situations, progressions, séances, cycles, contenus théoriques, vidéos ou quizz.

Pour bien comprendre, avant de commencer toute recherche, vous avez accès à environ 2 500 fiches (figure 2).

- En sélectionnant le concept Jeux, n'apparaîtront plus que 100 fiches.
- Si de plus vous sélectionnez Marche dans Epreuves, il ne vous restera que 11 fiches.
- Vous pourrez encore affiner votre recherche en tapant un mot à vous directement dans l'espace prévu.
- Si vous tapez par exemple « balle », il ne vous restera plus que 5 fiches !

Le résultat de votre recherche s'affichera sous forme de vignettes, à vous de cliquer sur celle qui vous intéresse pour l'afficher en grand.

Que contient chaque Univers ?

- **NEWS** vous permet de connaître les dernières mises à jour, les fiches nouvellement créées, les informations minimales concernant les clubs, le monde de l'Education ou de la formation.
- **PRATIQUE** regroupe des situations, circuits, progressions, séances et cycles.
- **SAVOIR** regroupe tous les contenus théoriques sous forme de fiches avec du texte et éventuellement des images, des vidéos...
- **VIDEOS** regroupe des films ou clips de différentes durées.
- **QUIZZ** regroupe des questions avec du texte mais aussi des photos ou vidéos.



Figure 1

→ **THEMES FFA** (année 2015) regroupera des fiches de différents univers que la Fédération aura sélectionnées pour vous faciliter la tâche dans des domaines variés (réalisation d'une séance, utilisation d'un concept, ...).

A savoir !

Sachez que nous avons fait un gros toilettage des fiches car certaines se retrouvaient sur plusieurs concepts et pouvaient être en double et même en triple !

Sachez aussi que nous avons créé dans l'Univers SAVOIR de nouvelles fiches pour y glisser des contenus théoriques qui étaient avant en annexe qu'il aurait été impossible de retrouver directement avec le moteur de recherche.

Les nouveautés !

- Dans la partie PRATIQUE, il y aura bien sûr des situations mais aussi des circuits, des progressions, des séances et des cycles.
- Un **lexique** avec la définition des principaux termes utilisés en athlétisme.
- Des **quizz** agrémentés de photos et vidéos.
- Des **vidéos** jouées en plein écran.
- Des liens dynamiques ou manuels existeront **entre tous les éléments** (PRATIQUE, SAVOIR, VIDEOS et QUIZZ).

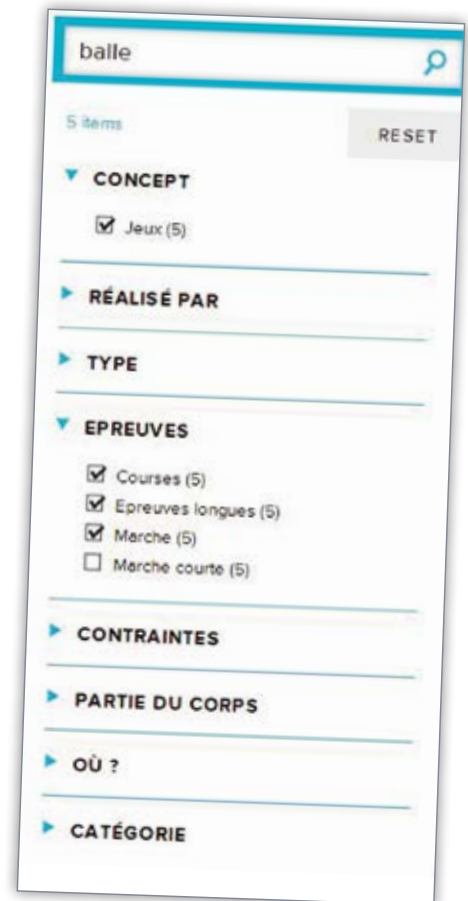


Figure 2



Figure 3 :
Des fiches associées (situations) qui sont l'équivalent des variantes sur les CD et DVD.
Des fiches « Connaître plus » (contenus théoriques) qui sont mises dynamiquement ou manuellement



Figure 4 :
Des fiches associées (d'autres contenus théoriques).
Des fiches « En pratique » (situations ou progression, cycles,...) qui sont mises manuellement

→ Les liens dynamiques s'établissent à partir du moment où les fiches ont les mêmes mots clés.

• Un espace personnel avec :

- mes favoris (raccourcis vers tout type de contenus),
- mes contenus (création de ses propres situations et pour 2015 de ses propres circuits, progressions, séances et cycles),
- mes coordonnées (nom, prénom, mail, ...),
- mon abonnement (date de fin, ...).

• Les fiches du mois. Prise en compte et mise en avant des compétences des utilisateurs après accord fédéral et du créateur des fiches.

• Un FAQ (Foire aux questions) pour signaler des erreurs (photos ou consignes inadaptées, lien vidéo inactif, ...), donner des astuces de navigation, ...

Avantage de la plateforme :

Des mises à jour disponibles immédiatement.

Inconvénient de la plateforme :

Nécessité d'avoir une connexion.

Le découpage des DVD « Planète Athlé jeunes » et « Entraîneur en athlétisme »

Si vous allez dans Concept, vous retrouverez en partie tous les CD ou DVD que nous avons réalisés mais une réorganisation (ajout de concepts, fusion de fiches, ...) a été nécessaire pour avoir moins de contenus à consulter en une seule fois (1 100 fiches pour « Planète » et 1 300 pour « Entraîneur »).

■ Planète athlé jeunes

(ancien nom entre parenthèses)

- Moins de 7 ans (Baby : nouveau)
- Moins de 12 ans (nouveau)
- Primaire (l'athlétisme à l'école)
- Pass' (Pass' athlé)
- Jeux (Jeux athlétiques)
- Kids' (Kids' Athletics)
- Anim (nouveau concept)
- Collège lycée (l'athlétisme à l'école)
- Educ (nouveau concept)
- Moins de 16 ans
- Juges Officiels (jeunes juges - jeunes officiels)
- Généralités Jeunes
- Ressources jeunes (le « Coeur » de Planète).

■ Entraîneur en athlétisme

(« découpage » complet de ce DVD)

- Généralités (menu du même nom dans le DVD)
- Courir vite (sprint, haies, relais)
- Se déplacer longtemps (demi-fond, marche, hors stade)
- Combiner (épreuves combinées)
- Sauter (hauteur, longueur, perche, triple saut)
- Lancer (disque, javelot, marteau, poids)
- Ressources (qualités physiques et mentales).

Conclusion

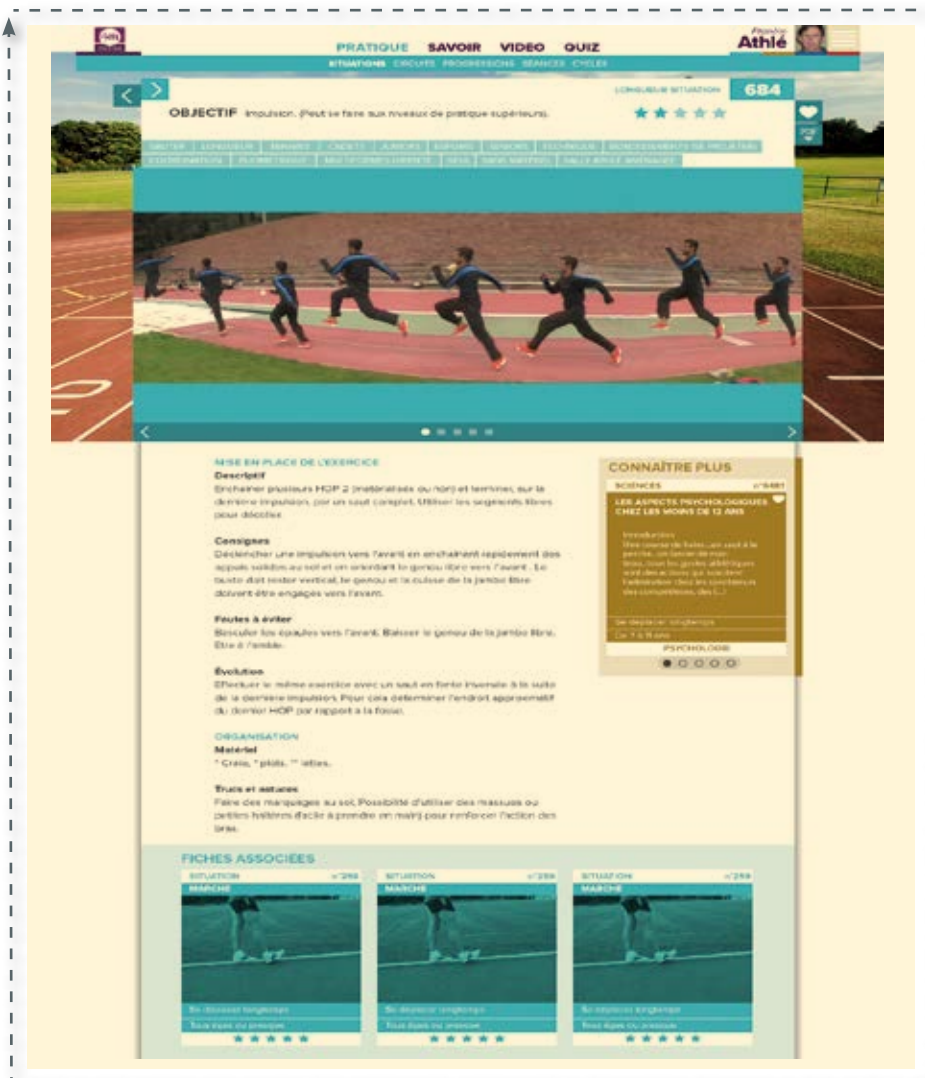
La plateforme ne peut se substituer à une formation ou des échanges entre entraîneurs mais elle peut répondre en partie à vos interrogations, éveiller votre curiosité, vous remettre à jour dans certains domaines, vous permettre de composer vos propres séances et, pourquoi pas, vous inciter à faire ou refaire une formation.

Lire des documents ou voir des situations en vidéo est une chose, mettre en pratique des apports théoriques ou faire vivre des situations en est une autre. Nous le répétons haut et fort, même si la plateforme est un très bel outil, impossible de remplacer une formation, des échanges entre entraîneurs !

Vous avez accès à une véritable bibliothèque personnelle pour moins de 25 € par an soit 2 baguettes de pain par mois ! Compris dans le coût de la formation pour toutes les formations fédérales.

N'hésitez pas à parler de la plateforme autour de vous, plus vous serez nombreux à vous inscrire, plus de nouveaux contenus riches et variés seront créés et plus nous aurons la possibilité d'ajouter de nouvelles fonctionnalités (partage de fiches entre amis, application pour téléphone ou tablette avec ses fiches favorites sans connexion, ...).

Une adresse à retenir :
entrainement@athle.fr



Les thématiques utilisées pour les mots clés

→ Communs à PRATIQUE et SAVOIR :

- « Concepts » « Epreuves » + « Epreuves combinées » « Phases » (Départ, Tenue de l'engin, élan, impulsion, ...).
- « Catégorie » « Type » (Echauffement, Ludique, Technique, Récupération, Projeter, Renforcement, ..., Evaluation).
- « Classification » (Général, ...spécifique) « Partie du corps » (Bas, haut, cuisse, ...)
- « Réalisé par : » (FFA, EN, ...)
- « Ressources » (Coordination, Energétique : vitesse, vitesse prolongée, ... endurance fondamentale, Force : concentrique, ... statodynamique, Souplesse, Qualités mentales).

→ Propres à PRATIQUE :

- « Difficulté » (le niveau sous forme d'étoiles) « Où ? » (Plateau EPS, gymnase, stade, salle de musculation, ...)

- « Contraintes » (Seul, à deux, ... avec matériel ou pas, ...) « Fonction » (uniquement pour juges officiels).

→ Propres à SAVOIR :

- « Période » (Reprise, compétition, ...)
- « Public visé » (Entraîneur, enseignant, athlète/élève, parents, ...)
- « Programmation » (Séance, cycle, saison, ...) « Le jeune » (Détection, orientation, jeune talent, ...)
- « Règles Logistique » (Registre épreuves, juridique, installations, matériel, ...)
- « Historique » (année)
- « Conception » (Objectifs, fondamentaux, Bibliographie, aide, ...) « Santé » (Prévention, nutrition, antidopage, ...)
- « Sciences » (Observation, anatomie, psycho, physio, ...) « Gestion entraî./Compétition » (avant, pendant, après)
- « Structures » (Fédérales : ligue, ..., Scolaires : EPS, UNSS, ..., Autres : IAAF, CIO, ...).